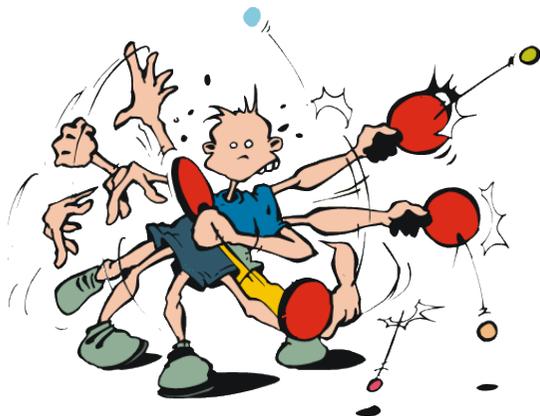


Stages de FEVRIER du PPC Kerhuonnais

**Session 1 : 08 et 09 février
Session 2 : 11 et 12 février**



Session 1 : Elle est destinée aux joueurs débutants ou en perfectionnement soucieux de faire progresser leur technique.

- Présence de relanceurs clubs
- Perfectionnement et travail du service
- Technique au panier de balle
- Travail tactique
- Tournoi de fin de session

Cette session est ouverte aux poussins, benjamins dès lors qu'ils évoluent en compétition (circuit jeunes, championnat)

**Session 1 animée par
Jean Charles THEPAUT (DEJEPS)**



Attention seulement 24 places disponibles par journée de stage.

Session 2 : Elle est destinée aux compétiteurs confirmés

- Présence d'un relanceur classé
- Travail physique
- Perfectionnement du service
- Individualisation au panier de balle
- Séquence de mise en compétition

**Session 2 animée par
Anthony QUENTEL (DEJEPS)**

FICHE DE RENSEIGNEMENT (à compléter pour le jour du stage)

Nom:

Prénom:

Club:

Téléphone:

@mail:

A ne pas oublier :

Vêtements de sport (short, basket,...)
Une bouteille d'eau
Son pique-nique pour le midi

Tarif par personne :

10 euros par journée (10h00 à 17h00)
chèque à l'ordre du PPCK

Inscriptions et renseignements auprès de :

J.C. THEPAUT 06.03.68.18.48

ou par mail **president@ppck.asso.fr**

